

Благодарим Вас за выбор продукции торговой марки LEONORD

Внимание! Перед использованием прибора внимательно изучите данную инструкцию!



Весы напольные электронные LE-1273 Bluetooth

www.leonord.ru

Благодарим Вас за выбор продукции торговой марки LEONORD. Наши изделия разработаны в соответствии с высокими требованиями качества, функциональности и дизайна. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением нового изделия нашей фирмы.

Внимание! Перед использованием прибора внимательно изучите данную инструкцию!

Весы с анализатором - это напольные весы, которые помимо веса определяют и другие показатели состояния организма: количество воды, жировой массы, мышечной массы, костной массы, рекомендуемое потребление килокалорий.

После взвешивания ваш вес отображается на дисплее весов, а в мобильном приложении вы сможете более детально оценить свои параметры: вес (кг), индекс массы тела (BMI), жир (%), жировая масса (кг), соотношение скелетной массы (%), скелетную мышечную массу (кг), динамику мышечной массы (%), мышечную массу (кг), воду(% , кг), метаболизм (Ккал/день), костную массу (кг), белок (%).

Внимание:

1. Используйте прибор только в бытовых целях.
2. Всегда вынимайте батарейки из весов, если вы долгое время ими не пользуетесь.
3. Не допускайте попадания воды на весы.
4. Не вставайте на весы мокрыми ногами. Вы можете поскользнуться и упасть.
5. Не прыгайте на весы. Не ударяйте по весам.
6. Весы предназначены для персонального использования.
7. Взвешивайтесь на одном и том же месте, т.к. разные поверхности (покрытия полов) могут вызывать вариации в результате взвешивания.
8. Рекомендуется взвешиваться утром перед приемом пищи.
9. Прибор не предназначен для использования лицами (включая детей) с пониженными физическими, психическими или умственными способностями или при отсутствии у них опыта или знаний, если они не находятся под контролем или не проинструктированы об использовании прибора лицом, ответственным за их безопасность. Дети должны находиться под присмотром для недопущения игры с прибором.
10. Не используйте весы с анализатором, если у Вас установлен кардиостимулятор или другие имплантированные медицинские устройства. Весы пропускает через тело человека низкочастотный электрический сигнал, который может воздействовать на работу этих устройств.
11. ВАЖНО! Беременные женщины могут использовать только функцию измерения веса. Все остальные функции не рассчитаны для беременных женщин.
12. Не рекомендуется пользоваться анализатором сразу после купания или физических упражнений. Капли влаги, попадая на сенсоры весов, могут активировать весы и нарушить нормальную работу прибора.
13. Данная модель не предназначена для диагностики или определения наличия каких-либо заболеваний или отклонений от нормального состояния. Пожалуйста, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом по всем вопросам, касающимся Вашего здоровья.
14. Для получения более точного результата рекомендуем взвешиваться утром, до приема пищи. Взвешивайтесь регулярно (1 раз в неделю в одно и тоже время и в одной и той же одежде).
15. Весы могут работать без приложения на мобильном устройстве. При этом они будут отображать ваш вес на дисплее.

Установка / замена батареек

Откройте крышку отсека для батареек и установите батарейки. Прибор работает от 4*AAA батареек.

Использование весов


В основе работы весов с анализатором лежит принцип биоэлектрического сопротивления тканей, поэтому стоит учесть несколько факторов, которые могут влиять на точность измерений.

ВАЖНО! включенные мобильные телефоны, обогреватели, вентиляторы, высокая влажность воздуха (в ванной комнате, бане) негативно влияют на работу весов с анализатором.

1. Поместите весы на твердую и ровную поверхность. (Не ставьте весы на ковер или другие мягкие поверхности – результат будет не точен).
2. Необходимо вставать на весы голыми ногами (босиком).
3. Во время взвешивания стойте неподвижно, избегайте резких движений и покачиваний.



Внимание! Весы предназначены для лиц от 16 лет и старше. Весы могут некорректно определять прочие параметры тела детей и лиц до 16 лет.

Найдите мобильное приложение Fitdays  в магазине APP Store или Google Play и установите его на ваш мобильный телефон или загрузите, отсканировав QR code.

4. Включите Bluetooth на вашем мобильном устройстве.

5. Войдите в приложение Fitdays. Вам необходимо зарегистрироваться.

Если у вас уже установлено данное приложение, вам необходимо перейти во вкладку Мой профиль – Устройство и добавить новое устройство «my scale»

6. На обратной стороне весов, в отсеке для батареек выберите удобную для вас единицу измерения UNIT (lb – фунт, kg - килограммы).
 7. Откройте ваше приложение Fitdays и установите пользователя.
- Внимание! Программа позволяет внести данные 10 пользователей.

8. Перейдите в раздел Измерение и встаньте на весы. На дисплее весов отобразится ваш вес. В приложении вашего мобильного телефона отобразится ваш вес и другие параметры: индекс массы тела, костная масса, мышечная масса и прочее.

При измерении вашей массы тела подсветка горит голубым цветом. При следующем измерении, в случае уменьшения вашей массы тела ваша подсветка изменится на зеленую. В случае увеличения массы тела – подсветка станет фиолетовой.

9. При отсутствии нагрузки весы автоматически отключаются через 10 секунд.

Основные параметры:

Индекс массы тела (ИМТ, BMI) – величина, позволяющая оценить степень соответствия массы тела человека и его роста и тем самым судить, является ли масса тела недостаточной, нормальной или избыточной. Рассчитывается по формуле: $ИМТ = \text{вес (кг)} : \text{рост (см)}$.

В соответствии с рекомендациями ВОЗ разработана следующая интерпретация показателей ИМТ (BMI):

| ИМТ, кг/м ² | Масса тела |
|------------------------|----------------------|
| < 18,5 | недостаточная |
| 18,5 - 24,9 | нормальная |
| 25,0 - 29,9 | избыточная |
| 30,0 - 34,9 | ожирение I степени |
| 35,0 - 39,9 | ожирение II степени |
| 40,0 и выше | ожирение III степени |

Процент жира в организме – это отношение имеющейся в теле жировой массы к общему весу тела.

Процент жира в организме женщин:

менее 10% - истощение

11 – 20% - атлетическое телосложение

21 – 24% - хорошая физическая форма

25 – 30% - средний уровень жира

31 – 45% - наличие лишнего веса

более 45% - ожирение

Процент жира в организме мужчин:

6 – 13% - подтянутое спортивное телосложение

14 – 17% - хорошая физическая форма

18 – 25% - средний уровень физической формы

26 – 40% - наличие лишнего веса.

Скелетная мышечная масса - представляет собой мышечную ткань, которая крепится к кости. Эти мышцы отвечают за сокращение и расслабление при движении.

Мышечная масса – это совокупность скелетных, гладких и сердечных мышц.

Костная масса – это содержание неорганического вещества, входящего в состав кости, такого как кальций или иное неорганическое вещество в теле.

Возраст тела (метаболический возраст) – значение среднего возраста, соответствующего типу метаболизма. Если ваш метаболический возраст выше, чем ваш фактический возраст, это признак того, что вам нужно улучшить свой метаболический уровень. Увеличение физической нагрузки позволит увеличить мышечную массу, в результате чего метаболический возраст уменьшается.

Возможные неисправности:

Если на дисплее ничего не отображается, пожалуйста, убедитесь, что батарейка установлена верно. В случае если Вы обнаружили, какие-либо неисправности,

немедленно обратитесь в сервисный центр. Внимание: чинить прибор могут только квалифицированные специалисты. Не пытайтесь ремонтировать прибор самостоятельно.

Сообщения об ошибках

- При перегрузке появляется надпись «EEEE».
- При низком заряде батареек появляется надпись «LO» и весы отключаются.

Хранение, уход и транспортировка

Рекомендуется протирать весы сухой (или слегка влажной) салфеткой.

При чистке прибора не используйте абразивные чистящие средства, а также средства, в состав которых входят вещества - растворители.

Храните прибор в сухом прохладном месте.

Бытовой прибор в упаковке изготовителя можно транспортировать всеми видами крытого транспорта в соответствии с правилами перевозки грузов, действующих на данном виде транспорта. При транспортировании должны быть исключены любые возможные удары и перемещения упаковки с прибором внутри транспортного средства.

Технические характеристики

Максимальная нагрузка – 180 кг

Цена деления: 100 г

Питание от батареек 4хAAA (1,5 В)

Напряжение: 6 В

Срок службы – 5 лет.

Гарантийный срок – 2 года.

Состав (материал): стекло, пластмасса, металл.

Дата изготовления товара указана на коробке.

Назначение прибора: весы предназначены для взвешивания. Масса тела человека не должна превышать 180 кг.

По окончании срока службы прибор и упаковочные материалы должны быть утилизированы с наименьшим вредом для окружающей среды, в соответствии с правилами по утилизации отходов в вашем регионе.

В целях улучшения качества продукции, дизайн и спецификация могут быть изменены без предварительного уведомления.

LEONORD постоянно расширяет сеть сервис-центров. Полный перечень сервис-центров LEONORD на территории РФ вы можете узнать по телефону: +7(812) 633-00-00.

Реализация прибора осуществляется через торговые точки и магазины согласно законодательству РФ.

Весы настольные электронные LE-1273 Bluetooth

Товар соответствует
требованиям Технического Регламента
Таможенного Союза

